

Sandoz Pharmaceuticals SA

Suurstoffi 14

Postfach

6343 Rotkreuz

www.sandoz-pharmaceuticals.ch



SANDOZ A Novartis
Division

CH200527723 05/2020

Urologie
dysfonction érectile



Pour nous, les hommes

Brochure destinée aux patients

SANDOZ A Novartis
Division



Contenu

De nombreux hommes sont concernés	4
Les hommes en parlent	6
En parler avec son/sa partenaire	7
Fonctionnement de l'érection	8
Possibilités de traitement	10
Les inhibiteurs de la PDE5	13
Informations générales sur les génériques	15
Attention à la contrefaçon de médicaments!	16
Alternatives/liens	18

De nombreux hommes sont concernés

Une dysfonction érectile (troubles de l'érection= absence d'érection du pénis lors de l'excitation sexuelle) peut avoir des causes variées: le stress, mais aussi des causes psychiques comme la peur de l'échec, des dépressions ou la pression sur la performance, des lésions vasculaires, du diabète, des maladies neurologiques, une mauvaise hygiène de vie comme fumer, consommer de l'alcool ou avoir une surcharge pondérale. Autant de causes pouvant entraîner des troubles de l'érection.

Jusqu'à la **moitié des hommes** âgés de 40 à 70 ans **souffrent** de troubles de l'érection, ce qui **nuit à leur vie sexuelle.**



Les hommes en parlent

L'époque où les problèmes d'érection étaient un sujet tabou est pratiquement révolue. Aujourd'hui, de plus en plus d'hommes en parlent ouvertement à leur médecin ou à leur pharmacien. Parce qu'ils savent qu'un traitement efficace est souvent possible grâce à des mesures ciblées et à l'utilisation de médicaments.

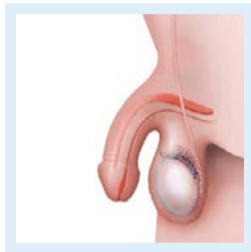
En principe, différentes approches de traitement existent. Elles dépendent de la cause de la maladie, de l'âge et des facteurs de risque du patient, ainsi que de ses préférences. Aujourd'hui, outre le groupe des prostaglandines, les inhibiteurs de la phosphodiesterase-5 (PDE-5) sont parmi les médicaments les plus couramment prescrits contre les troubles de l'érection.

En parler avec son/sa partenaire

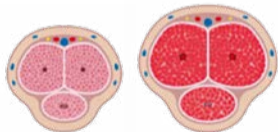
Dans un couple, les problèmes d'érection ne vous affectent pas vous uniquement, ils concernent aussi votre partenaire.

Il n'est pas rare qu'une dysfonction érectile provoque de la nervosité et un manque d'assurance chez les deux partenaires. N'ayez donc pas peur de discuter avec votre partenaire de vos craintes, de vos soucis et de vos attentes. Accordez-lui votre confiance: ce n'est que de cette façon que vous obtiendrez un important soutien.

Fonctionnement de l'érection



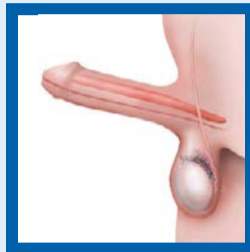
Au niveau du pénis se trouvent des corps caverneux très vascularisés qui sont entourés de fibres musculaires lisses. Au repos, cette **musculature** est **tendue** et diminue ainsi le débit sanguin dans les **corps caverneux**, entraînant le **relâchement** du pénis.



Corps caverneux →

au repos

érection



Lors de l'excitation sexuelle, les fibres nerveuses du système parasympathique provoquent des impulsions pour **détendre les fibres musculaires**. Les vaisseaux sanguins **s'élargissent** et se remplissent de sang. Dans le même temps, la circulation sanguine est ralentie dans les veines. Puis, c'est l'érection.

Possibilités de traitement

Alprostadil

Le traitement local (= topique) par un principe actif vasodilatateur, l'Alprostadil (prostaglandine E1) peut être une possibilité de traitement efficace de la dysfonction érectile.

Pompe à vide/à pénis

Une pompe à vide/à pénis est un cylindre en plastique transparent qui recouvre le pénis. Une pompe raccordée crée une dépression qui laisse circuler le sang veineux dans le pénis. Ce qui entraîne un redressement du pénis, comme lors d'une érection naturelle. Un anneau en caoutchouc placé à la base de la verge doit empêcher que le sang ne s'écoule une fois la pompe retirée.

Implant pénien

En cas d'échec de toutes les mesures de traitement, la pose chirurgicale d'une prothèse pénienne peut permettre de recréer la capacité d'érection. Il existe une différence entre une prothèse pénienne malléable et une prothèse pénienne hydraulique. La décision de recourir à un implant pénien doit être prise en concertation avec votre médecin, et ce, après examen de toutes les autres possibilités. Car cette méthode est radicale: la capacité naturelle d'érection est totalement perdue.



Inhibiteurs de la PDE5

Les inhibiteurs de la PDE5 n'augmentent pas le désir sexuel, mais permettent une érection en interaction avec l'excitation sexuelle. Ils provoquent une détente des fibres musculaires du pénis et permettent un écoulement du sang dans les corps caverneux, de sorte qu'une érection peut se produire.

Principes actifs	Sildenafil	Vardénafil	Tadalafil	Avanafil
Moment de la prise	prendre env. une heure avant le rapport sexuel	prendre env. 25 à 60 min. avant le rapport sexuel	peut être pris entre 30 min. et jusqu'à 36 h avant le rapport sexuel	prendre env. 30 min. avant le rapport sexuel
Posologie	50 mg, (25-100)	10 mg, (5-20)	10 mg, (2,5-20)	100 mg, (50-200)
Effets secondaires	Les effets secondaires peuvent inclure, entre autres, une hypotension artérielle, des troubles de la vision et des maux de tête.			



Informations générales sur les génériques

Que sont les génériques?

Les génériques ont le même effet que les médicaments princeps, mais sont moins chers.

L'effet des génériques est-il identique? Oui, l'effet des génériques est le même que celui des médicaments originaux. L'étude sur la biodisponibilité prouve que, d'un point de vue thérapeutique, les médicaments génériques peuvent être remplacés par les médicaments originaux.

Vous pouvez en apprendre davantage sur les génériques à l'adresse suivante: www.generiques.ch. Vous pouvez également commander la brochure «Génériques: ce qu'il faut savoir.»

Attention à la contrefaçon de médicaments!

Les préparations contre les troubles de l'érection font partie des médicaments les plus contrefaits. Sur Internet, il existe d'innombrables boutiques en ligne, qui semblent souvent authentiques, proposant ce type de préparations.

La fabrication de ces médicaments s'effectue souvent à l'étranger, dans des sites de production douteux.

Le contenu et la qualité du principe actif ne sont soumis à aucun contrôle qualité standardisé. L'ajout de matières de remplissage est effectué sans aucun contrôle.

Les normes sanitaires sont rarement respectées. Des impuretés contenant des virus, des bactéries et d'autres corps étrangers peuvent être présentes. Dans les cas bénins, ces préparations sont simplement sans effet, dans les cas les plus graves, leur prise peut s'avérer mortelle. Pour cette raison, les médicaments ne devraient être obtenus qu'auprès d'une pharmacie ou d'un médecin.

Alternatives / liens

Rééducation du plancher pelvien

Cela permet de stimuler les muscles du plancher pelvien.

www.beckenboden.com*

Vivre en bonne santé

<https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/gesund-leben.html>

Fumer

www.at-schweiz.ch*

*consulté le 25.05.2020

Sport

Tout type de sport aide à rester en forme, réduire le stress, se rétablir, perdre du poids ou à le maintenir, en équipe ou en individuel. Marcher, faire du vélo, nager, faire du tennis ou du foot, tout ce qui peut être amusant.

Yoga

Le yoga est un moyen naturel pour être plein de vie et en bonne santé.

www.swissyoga.ch*

Vous trouverez de plus amples informations sur :

www.pour-nous-les-hommes.ch